

Kiffe tes premières règles

Atelier le 10 octobre 2026

13h30 à 16h à Domdidier



- ✓ Pour les jeunes filles de 9-13 ans accompagnées d'une personne de confiance
- ✓ Atelier ludique et sans tabou autour des règles, des protections, de la glaire
- ✓ Connaître son corps pour vivre sereinement l'arrivée de ses menstruations

✓ Prix: 80 CHF pour les deux

✓ Max. 6 duos mère-fille



Infos sur www.lazayoga.ch ou au 079 577 60 41