

Yoga et bols tibétains

13 nov. 2026 à 19h30

avec Doris



Une session de yoga pour t'apporter calme et détente au son de bols tibétains un vendredi soir, prends du temps pour toi...

*1h de yoga et 30min de méditation au son des bols
30 CHF (25 CHF membre Laza'yoga ou Laza'fit)*

Inscription au 079 577 60 41