

# Yoga et bols tibétains

## 19 juin 2026 à 19h30

avec Doris



Une session de yoga pour accueillir l'été et t'apporter calme et détente au son de bols tibétains...

*1h de yoga et 30min de méditation au son des bols  
30 CHF (25 CHF membre Laza'yoga ou Laza'fit)*

*Inscription au 079 577 60 41*