

Yoga et bols tibétains

31 octobre à 19h30

D'A
U
E
C
O
R
I
S



Une session de yoga pour t'apporter calme et détente au son de bols tibétains avant de faire place au printemps...

1h00 de yoga et 30min de méditation au son des bols
Prix: 30 CHF (25 CHF Laza'yoga)

Lieu: à Domdidier
Inscription au 079 577 60 41