

# Yoga et bols tibétains

## 31 octobre à 19h30

DAVEC  
DOURIC



Une session de yoga pour t'apporter calme et détente au son de bols tibétains avant de faire place au printemps...

---

1h00 de yoga et 30min de méditation au son des bols  
Prix: 30 CHF (25 CHF Laza'yoga)

Lieu: à Domdidier  
Inscription au 079 577 60 41