

Le 27 et 28 septembre 2025
Week-end à Baule (Val d'Hérens/VS)

Un week-end hors du temps pour s'accorder un moment pour soi ! Sessions de yoga, de relaxation et balade, dans un cadre naturel et authentique.

Samedi 27 septembre	Dimanche 28 septembre
Départ à 7h30 de Domdidier et arrêt dans vos différents villages	Au programme : session de yoga, déjeuner, temps libre ou balade, pique-nique
9h30 Arrivée dans le Hameau de Baule	15h00 Départ du Hameau de Baule pour le retour
Au programme : session de yoga, repas de midi, marche durant l'après-midi, temps libre, session de yoga/relaxation et repas du soir	17h env. retour dans la Broye
	<i>Yoga accessible à tous niveaux</i>

Le programme se veut volontairement sans horaire précis afin de respecter les besoins de chacune.

Le chalet est petit et les pratiques de hatha yoga se feront idéalement en extérieur.

Tarif par personne : **250 CHF** (230 CHF pour les abonnées Laza'yoga)

Inclus : transports, trois sessions de yoga/relaxation, nuitée en dortoir (draps ou sac de couchage à amener)
Repas végétariens : jour 1 : dîner et souper, jour 2 : déjeuner et pique-nique de midi.

